



# Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa przeciwpożarowego

Polish



## Ryzyko pożaru

Własny dom ma dla Państwa duże znaczenie. Ciężko Państwo pracują na to, by wyglądał on w taki sposób, jaki Państwu odpowiada. Jednak ryzyko zajęcia pożarem Państwa domu jest znacznie wyższe niż się Państwo domyślają.

Być może myślą Państwo, że Państwa pożar dotknąć nie może. Myślą Państwo, że podejmują odpowiednie kroki zapobiegawcze? 3 na 4 Szkotów uważa, że ich mieszkanie nie jest zagrożone pożarem.

Czy wiedzą Państwo jednak, że...

- ryzyko zgonu w wyniku pożaru domu w Szkocji jest dwukrotnie wyższe niż w innych rejonach Wielkiej Brytanii?
- w Wielkiej Brytanii co roku dochodzi do 63 000 pożarów domu?
- około 500 osób rocznie ginie, a około 14 000 odnosi obrażenia?

Zwykli ludzie, jak Państwo. Może oni też się wcześniej nie zastanawiali nad ryzykiem pożaru... aż było za późno.

Czy nadal uważają Państwo, że podejmują wystarczające kroki zapobiegawcze? Do pożaru często dochodzi w czasie, gdy są Państwo zajęci lub po prostu się nie zastanawiają... a to może się zakończyć tragicznie.

**Ta ocena ryzyka pomoże Państwu ustalić potencjalne obszary zagrożenia pożarem na terenie domu. Odkrycie obszarów niebezpieczeństwa pozwala na ich wyeliminowanie.**

## Na terenie domu

**P1 Czy posiadają Państwo wykrywacz dymu? Tak Nie**

Posiadanie wykrywacza dymu pozwoli Państwu zyskać cenny czas w razie pożaru na terenie domu. Czas na wdrożenie planu ucieczki. Czas, by zaprowadzić rodzinę w bezpieczne miejsce. Nowoczesne wykrywacze dymu są eleganckie i dyskretne. Kosztują około 5 – 8 GBP. Nie trzeba być złotą rączką, by taki wykrywacz zainstalować. Wystarczy założyć baterię.

### Gdzie zainstalować wykrywacz dymu?

Jeśli mają Państwo jednopiętrowy dom, alarm należy zainstalować na suficie w przedpokoju, między dużym pokojem a sypialniami. Dla dodatkowego bezpieczeństwa można zainstalować dodatkowe wykrywacze w sypialniach. W przypadku domów kilkupiętrowych, jeden wykrywacz należy zainstalować na dole przy schodach i po jednym na każdym półpiętrze na górnych kondygnacjach.

### Co tydzień sprawdzać czy wykrywacz dymu działa prawidłowo

Jeśli Państwa wykrywacz dymu wydaje od czasu do czasu krótkie, przerywane dźwięki, to należy zmienić w nim baterię. Jeśli wykrywacz nie działa, należy włożyć nową baterię, a gdy nadal nie będzie działał, trzeba kupić nowy wykrywacz. Baterię należy zmieniać raz do roku, nawet, jeśli nadal działa ona prawidłowo. Najlepiej robić w to w dzień, który Państwo zapamiętają, np. nowa bateria w urodziny czy nowa bateria w Nowy Rok. Przy zmianie baterii raz w roku należy odkurzyć wnętrze obudowy.

### Specjalne potrzeby

Istnieją także specjalne wykrywacze dla osób w podeszłym wieku, dla osób niepełnosprawnych i szczególnymi wymaganiami.

**P2 Czy przygotowali Państwo plan  
Ewakuacji na wypadek pożaru?**

**Tak Nie**

Należy sporządzić plan wyjścia ewakuacyjnego w swoim domu. Najlepiej zrobić to dzisiaj. Do tego nie trzeba być ekspertem, wystarczy wszystko dokładnie przemyśleć. Jak ewakuowaliby Państwo wszystkich mieszkańców w nocy? Jak ewakuowaliby Państwo dzieci? Jak poradziłaby sobie z ewakuacją babcia? Następnie o planie tym należy powiadomić wszystkich domowników i przećwiczyć ewakuację, jak gdyby był prawdziwy pożar. Jeśli Państwo tego nie zrobią, to mogą w przyszłości tego żałować.

**P3 Czy ktoś w rodzinie pali?**

**Tak Nie**

Osoby palące powinny zachować szczególną ostrożność, szczególnie, gdy są zmęczone lub gdy piły alkohol. Należy pamiętać o tym, by zawsze gasić papierosy w popielniczce. Zawsze opróżniać popielniczkę – niedopałki należy polać wodą przed wrzuceniem do śmietnika na zewnątrz.

**P4 Czy palą Państwo czasami w domu świece?**

**Tak Nie**

Świece należy zawsze ostrożnie umieszczać w odpowiednich świecznikach. Upewnić się, że z nich nie wypadną. Upewnić się, że nie zajmą ogniem papierów lub ubrań, znajdujących się w pobliżu. Nigdy nie zostawiać palącej się świecy, wychodząc z pomieszczenia. Przed wyjściem lub pójściem spać upewnić się, że wszystkie świece zostały zgaszone.

**P5 Czy sprawdzają Państwo bezpieczniki do urządzeń elektrycznych? Tak Nie**

Bezpiecznik w gniazdku jest urządzeniem bezpieczeństwa, które zostaje "wysadzone" w przypadku awarii jakiegoś urządzenia elektrycznego. Powoduje to odcięcie elektryczności, by urządzenie się nie przegrzało i nie spowodowało pożaru. Należy się upewnić, że wszystkie Państwa urządzenia posiadają odpowiednie bezpieczniki:

3 ampery –bezp.	13 amperów-bezp.
lampy/lampki	lodówki
nocne	grzejniki
telewizor/radio	czajniki/tostery
koce elektryczne	pralki/suszarki
muzyka	żelazka/suszarki do włosów
systemy/wideo	
Zegary/komputery	

\* tylko wskazówki. Porównać z instrukcją producenta.

**P6 Czy wyłączają Państwo z sieci urządzenia, gdy nie są używane? Tak Nie**

Awaria urządzeń elektrycznych może spowodować przegrzanie, co może doprowadzić do pożaru. Należy wyłączać z sieci wszystkie urządzenia, których nie należy zostawiać włączonych, tj. telewizory, pralki i suszarki do prania.

**P7 Czy kable elektryczne przebiegają pod dywanami lub dywanikami? Tak Nie**

Jeśli chodzą Państwo po kablach, nawet jeśli są one przykryte dywanem, mogą je Państwo uszkodzić, a to może doprowadzić do pożaru.

**P8 Czy korzystają Państwo z rozgałęziaczy elektrycznych lub gniazdek wtykowych? Tak Nie**

Rozgałęziacze pozwalają podłączyć więcej niż jedno urządzenie do gniazdka elektrycznego. Jednakże, przeciążenie rozgałęziacza może doprowadzić do pożaru. Należy upewnić się, że rozgałęziacz posiada bezpiecznik i posiada znak jakości British Electrotechnical Approvals Board, BEAB (Brytyjskiej Rady Zatwierdzeń ds. Elektrotechnicznych). Do jednego gniazdka nie używać więcej niż jednego rozgałęziacza. Nie przeciążać rozgałęziacza. Urządzenia podłączone do rozgałęziacza nie powinny wykorzystywać więcej niż łącznie 13 amperów elektryczności (odpowiednik 3 kilowatów). Szczegóły znajdują się w instrukcji obsługi urządzenia.

**P9 Czy łączą Państwo dwa kable elektryczne taśmą izolacyjną? Tak Nie**

Nigdy nie należy naprawiać ani łączyć kabli taśmą izolacyjną. Zawsze należy wymieniać cały kabel albo korzystać z przedłużacza.

**P10 Czy posiadają Państwo zwykłą lub stołową lampkę z silną żarówką? Tak Nie**

Wszystkie klosze na lampy mają oznakowanie maksymalnej mocy żarówek do bezpiecznego stosowania. Używanie żarówek o większej mocy może spowodować przegrzanie się klosza i zajęcie ogniem. Nigdy nie przykrywać klosza.

## W kuchni

**Czy wiedzą Państwo, że w niektórych partiach Szkocji w 1 na 10 domów w ciągu najbliższych 10 lat dojdzie do pożaru kuchni?**

**P11 Czy korzystają Państwo z frytkownicy**

**lub smażą na gorącym oleju?**

**Tak**

**Nie**

Smażenie na głębokim ogniu przy użyciu tłuszczu lub oleju prowadzi co roku do około 9 500 pożarów na terenie Wielkiej Brytanii. Nie musi jednak do tego dochodzić. Najskuteczniejszą ochroną przed pożarem jest stosowanie frytkownicy kontrolowanej termostatem. Są one znacznie bezpieczniejsze w użyciu – wyłącznik bezpieczeństwa (termostat) kontroluje temperaturę tłuszczu lub oleju.

Jeśli muszą Państwo korzystać z frytkownicy, nigdy nie należy wypełniać tłuszczem lub olejem więcej niż 1/3 urządzenia. Nigdy nie wolno odchodzić, gdy patelnia jest na ogniu, nawet na kilka sekund. I nigdy, pod żadnym pozorem, nie należy smażyć czegoś z tłuszczem lub olejem po spożyciu alkoholu.

Jeśli patelnia zajmie się ogniem, nie należy próbować jej przestawiać. Nigdy nie lać wody na palący się tłuszcz lub olej. Jeśli jest taka możliwość, to należy wyłączyć ogień. Następnie należy przykryć patelnię wilgotną ściereczką, by ugasić płomień i poczekać pół godziny, by patelnia się schłodziła. Nawet, jeśli myślą Państwo, że ugasił ogień, to i tak należy zadzwonić po straż pożarną.

**P12 Czy pieką Państwo tłuste potrawy na ruszcie?**

**Tak**

**Nie**

Po każdym używaniu patelnię do grilla trzeba umyć. W innym razie zbierają się na niej warstwy tłuszczu, które łatwo mogą wywołać pożar.



**P13 Czy w pobliżu kuchenki mają Państwo jakieś urządzenia elektryczne lub kable?** **Tak** **Nie**

Ogień z kuchenki może z łatwością uszkodzić urządzenie elektryczne lub kabel i doprowadzić do pożaru. Urządzenia takie i kable zawsze powinny znajdować się w bezpiecznej odległości od kuchenki.

**P14 Czy suszą Państwo ręczniki w pobliżu lub nad kuchenką?** **Tak** **Nie**

Nawet wilgotne ręczniki mogą z łatwością zająć się ogniem. Nigdy nie należy suszyć ręczników w pobliżu lub nad kuchenką.

## Duży pokój

**P15 Czy mają Państwo kominek?**

**Tak**

**Nie**

Nie wolno używać cieczy łatwopalnych do wzniesienia ognia, na przykład podpałki do grila. Po wzniesieniu ognia kominek należy osłonić. Nigdy nie wychodzić z pokoju, zostawiając wolny ogień. Nie wolno suszyć ubrań przed kominkiem. Meble nie powinny być ustawione w odległości 1 metra od ognia. Co roku należy sprzątać komin.

**P16 Czy mają Państwo lustro nad kominkiem?**

**Tak**

**Nie**

Osoba przeglądająca się w lustrze może stać zbyt blisko ognia i jej ubrania mogą zająć się ogniem. Lustro należy przenieść do bardziej bezpiecznego miejsca.

**P17 Czy korzystają Państwo z przenośnego grzejnika?**

**Tak**

**Nie**

Należy się upewnić, że grzejniki są ustawione w odległości nie mniejszej niż 1 metr od przedmiotów łatwopalnych, takich jak krzesło czy ubrania. Nie siadać zbyt blisko grzejnika – gdyby Państwo zasnęli to łatwo można się poparzyć.

## Sypialnia

**P18 Czy korzystają Państwo z elektrycznego koca?                      Tak                      Nie**

Regularnie sprawdzać czy koc, wtyczka i przewód nie są uszkodzone. Jeśli nie są Państwo tego pewni, nie należy używać koca. Bezpiecznie przywiązać spodnie koce do łóżka.

**P19 Czy będąc w łóżku zostawiają Państwo włączony koc?                      Tak                      Nie**

Zawsze należy stosować się do instrukcji producenta. Nie wolno zostawiać włączonego koca będąc w łóżku, chyba że jest on oznaczony „nadaje się do całonocnego stosowania”.

**P20 Czy nadal posiadają Państwo gwarancję na koc?                      Tak                      Nie**

Koce nie trwają wiecznie. Po wygaśnięciu gwarancji, zazwyczaj po 3 latach, producent powinien sprawdzić i regularnie dokonywać przeglądu koca. Należy jednak sprawdzić cenę tej usługi, gdyż często taniej jest kupić nowy. Nowy koc powinien być zatwierdzony przez BEAB albo oznaczony BS EN 60907. Najlepiej, jeśli jest wyposażony w system bezpieczeństwa, zapobiegający przegrzaniu.

**P21 Czy palą Państwo w łóżku?                      Tak                      Nie**

Nie należy palić w łóżku. Pod żadnym pozorem. Po prostu zbyt łatwo można przy tym zasnąć. Mogą się Państwo nie obudzić. Już nigdy.

# Listy kontrolne

## **Przed pójściem do łóżka**

- 1 Wyłączyć z sieci wszystkie urządzenia elektryczne, które nie powinny zostać włączone na noc
- 2 Gasić papierosy i zawsze opróżniać wszystkie popielniczki. Niedopałki polać wodą przed wrzuceniem ich do kosza na zewnątrz
- 3 Wokół otwartego ognia stawiać osłony. Nie rozpalać bardziej ognia przed pójściem do łóżka
- 4 Wyłączyć przenośne grzejniki
- 5 Pozamykać wszystkie drzwi – dzięki temu droga ewakuacyjna może być wolna od dymu i może nie dopuścić do rozprzestrzenienia się ognia
- 6 Upewnić się, że klucze od drzwi wyjściowych znajdują się w zasięgu ręki

## **W razie pożaru**

- 1 Wyjść i pozostać na zewnątrz. Nie tracić czasu na zbieranie wartościowych przedmiotów. Życie jest znacznie cenniejsze niż wszelkie kosztowności
- 2 Zadzwoić po straż pożarną. Połączenia pod nr 999 są bezpłatne ze wszystkich aparatów telefonicznych
- 3 Nie wchodzić z powrotem do domu dopóki strażacy nie powiedzą, że jest to bezpieczne

## **W razie, gdy nie można się wydostać na zewnątrz**

- 1 Zebrać wszystkich w jednym pokoju (kogoś z telefonem, jeśli jest to możliwe). Nie otwierać drzwi, jeśli są ciepłe w dotyku
- 2 Gdy wszyscy są w jednym pokoju – dookoła drzwi poupychać ubrania, poduszki, ręczniki, by nie dopuścić do wtargnięcia dymu
- 3 Otworzyć okno i krzyczeć dopóki ktoś usłyszy i zadzwoni po straż pożarną. Przebywać w pobliżu otwartego okna

## Listy kontrolne (ciąg dalszy)

- 4 Jeśli są Państwo na pierwszym piętrze, może istnieć możliwość zrzucenia kilku poduszek i zsunęcia się z parapetu. Takie zachowanie należy stosować jako w ostateczności
- 5 Jeśli jest obecnych dwóch dorosłych, jeden z nich powinien zejść pierwszy, by złapać dzieci. Podawać je powoli i rozciągnąć przed postawieniem na ziemi
- 6 Pod żadnym pozorem nie wolno skakać
- 7 Jeśli znajdują się Państwo na wyżej położonym piętrze, należy wychylić się z okna, by mieć dostęp do świeżego powietrza, i czekać na przyjazd straży pożarnej

### **Jeśli Państwa ubrania zajmą się ogniem**

- 1 ZATRZYMAĆ SIĘ, POŁOŻYĆ na ziemi i TARZAĆ SIĘ, by ugasić płomienie
- 2 Jeśli ubrania innej osoby zajmą się ogniem, płomienie należy ugaszać przy użyciu koców, dywaników lub grubych płaszców

### **Bezpieczeństwo dzieci**

- 1 Nie zostawiać zapalek i zapalniczek w pobliżu dzieci
- 2 Nie zostawiać palących się świeczek
- 3 Upewnić się, że ogień i grzejniki są zabezpieczone osłonami
- 4 Nie kłaść zabawek w odległości bliższej niż 1 metr od gorących przedmiotów. Nawet, jeśli zabawki nie zajmą się ogniem, to dziecko może się poparzyć

## 10 głównych punktów

- 1 Od razu sporządzić plan EWAKUACJI
- 2 PRZEĆWICZYĆ z rodziną drogę ewakuacyjną
- 3 NIE ZATRZYMYWAĆ SIĘ, by zabrać cenne przedmioty
- 4 KRZYCZEĆ, by zwrócić uwagę rodziny
- 5 PRZYJĄĆ POZYCJĘ BLISKO PODŁOGI – przy podłodze powietrze jest czystsze i chłodniejsze
- 6 NIE PROWADZIĆ DOCHODZENIA – zamykać drzwi
- 7 Jeśli nie można bezpiecznie wyjść, to należy sprowadzić wszystkich do BEZPIECZNEGO POMIESZCZENIA
- 8 Nie wyskakiwać z okna. Można ZSUNĄĆ SIĘ w dół na poduszki. Próby takie należy podejmować w ostateczności
- 9 Po WYŁAMANIU okna, zakryć ostrza szkła przed wyjściem na zewnątrz
- 10 JEŚLI JESTEŚ NA ZEWNĄTRZ – TO TAM ZOSTAŃ – ZADZWOŃ POD 999



Praktyczne porady dotyczące bezpieczeństwa przeciwpożarowego można uzyskać na stronie [www.dontgivefireahome.com](http://www.dontgivefireahome.com). Można też porozmawiać ze strażakami w okolicy. Ich dane można znaleźć na witrynie internetowej, w lokalnej bibliotece lub książce telefonicznej